

自己PRシート

自分が落ち着いて過ごせる空間で
ゆっくりとした気持ちで自分と向き合ってみよう！

今までで、一番頑張ったことは何？
それをやり遂げた時、どんな気持ち
だった？

自分が夢中になれることって何？
それをしているとき、どんな気分
になる？

これまでで一番大変だったことは？
それをどうやって乗り越えた？
学んだことは？

自分にとって大きな影響を与えた人
って誰？その人から何を学んで、
どう生かしてる？

大学が求めている人物像は？

大学が求めている人物像の中で自分にも当てはまりそうなものは？

周りの人にどんな風に役に立ちたい？
そのために何ができるかな？

これから達成したいことって何？
それを叶えるために、どんなことを
始めたらいいと思う？

気づきがあれば自由に書いてみよう！